

Tableau des calories : boissons alcoolisées (PDF)

Calories, protéines, glucides et lipides de 5 aliments, par portion et pour 100 g.

Mis à jour : octobre 2026

Aliment	Par portion		Pour 100 g			
	Portion	Calories	Calories	Protéines (g)	Glucides (g)	Lipides (g)
Bière	1 canette, 330 ml (331 g)	142	43	0.5	3.6	0
Vin blanc	1 verre de 200 ml (199 g)	163	82	0.1	2.6	0
Vin rouge	1 verre de 200 ml (199 g)	169	85	0.1	2.6	0
Vodka	1 dose, 40 ml (37.6 g)	87	231	0	0	0
Whisky	1 dose, 40 ml (37.6 g)	94	250	0	0.1	0

Source : USDA FoodData Central, SR Legacy et FNDDS (domaine public). Les valeurs pour 100 g sont celles de l'USDA ; les valeurs par portion sont calculées au poids. Tableaux interactifs et étiquettes nutritionnelles : <https://nutritionfactlabel.com/fr/nutrition-database/alcoholic-drinks/>