

Tabla de calorías: bebidas alcohólicas (PDF)

Calorías, proteína, carbohidratos y grasa de 6 alimentos, por porción y por 100 g.

Actualizado: octubre de 2026

Alimento	Por porción		Por 100 g			
	Porción	Calorías	Calorías	Proteína (g)	Carbohidratos (g)	Grasa (g)
Cerveza	1 lata, 330 ml (331 g)	142	43	0.5	3.6	0
Tequila	1 caballito (42 g)	97	231	0	0	0
Vino blanco	1 vaso de 200 ml (199 g)	163	82	0.1	2.6	0
Vino tinto	1 vaso de 200 ml (199 g)	169	85	0.1	2.6	0
Vodka	1 chupito, 40 ml (37.6 g)	87	231	0	0	0
Whisky	1 chupito, 40 ml (37.6 g)	94	250	0	0.1	0

Fuente: USDA FoodData Central, SR Legacy y FNDDS (dominio público). Los valores por 100 g son los del USDA; los de cada porción se calculan por peso. Tablas interactivas y etiquetas nutricionales: <https://nutritionfactlabel.com/es/nutrition-database/alcoholic-drinks/>