

Kalorientabelle Fast Food und Restaurantgerichte (PDF)

Kalorien, Protein, Kohlenhydrate und Fett von 1 Lebensmitteln, pro Portion und pro 100 g.

Stand: Oktober 2026

Lebensmittel	Pro Portion		Pro 100 g			
	Portion	Kalorien	Kalorien	Protein (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)
Döner Kebab	1 Sandwich (200 g)	368	184	11.3	18.8	6.8

Quelle: USDA FoodData Central, SR Legacy und FNDDS (gemeinfrei). Die Werte pro 100 g sind USDA-Angaben; Portionswerte sind nach Gewicht umgerechnet. Interaktive Tabellen und Nährwertetiketten: <https://nutritionfactlabel.com/de/nutrition-database/fast-food-and-restaurants/>